

## „Jobcoaching für deinen beruflichen Neustart“ 40 Unterrichtseinheiten

### Rahmenbedingungen für dein Coaching – Vorgaben der Agentur für Arbeit

Für dein individuelles Coaching im Rahmen der geförderten Maßnahme gelten bestimmte organisatorische Vorgaben, die von der Agentur für Arbeit bzw. dem Jobcenter festgelegt wurden. Damit du genau weißt, was dich erwartet, findest du hier die wichtigsten Punkte im Überblick:

2-3	Termine in einer Woche	keine Einheiten an Wochenenden
2	Unterrichtseinheiten pro Termin	keine Einheiten an Feiertage
1	Unterschrift für jede Unterrichtseinheit	Keine Einheiten nach 18:00 Uhr
1	Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten	Keine Einheiten vor 8:00 Uhr

### Module Bewerberperson

Wir betrachten dich als Bewerberperson ganzheitlich. Denn du bist so viel mehr als eine Zusammenfassung deines Lebenslaufs und deines Anschreibens.

#### **Ermittlung der individuellen Stärken, Ressourcen und Motivation**

Bei diesem Baustein geht es darum, den Coachee als Person kennenzulernen, seine Stärken herauszuarbeiten und zu erkennen, in welchem Bereich der Coachee das größte Potential mitbringt. Ein wichtiger Aspekt ist es, zu erkennen, woran der Coachee Freude hat, was ihn antreibt, welche Arbeit ihm leichtfällt. Dazu gehört es auch, sich den Lebenslauf genauer anzusehen und aus dem Werdegang des Coachee Schlüsse für die Zukunft zu ziehen.

#### **Vorhandene Fähigkeiten und Kompetenzen erkennen und nutzen**

Bei der Kompetenzermittlung soll herausgearbeitet werden, welche ganz besonderen und einzigartigen Fähigkeiten der Coachee mitbringt. Was zeichnet ihn aus, worin ist er besonders gut. In dem Modul wird geschaut, was der Coachee in der Vergangenheit gemacht hat und an Erfahrung bereits mitbringt.

#### **Erstellung eines aussagekräftigen und individuellen Bewerberprofils**

Das Bewerberprofil dient der Entwicklung und Umsetzung persönlicher oder beruflicher Ziele. Insbesondere wenn Ideen und Wünsche einen Moment ins Stocken geraten, fehlen und erarbeitet werden wollen. Der Abgleich mit den Leitlinien, den Sorgen und Ängsten des Bewerbers steht im Profiling im Vordergrund. Dabei ist es egal, ob Berufsanfänger, Lebenskünstler oder erfahrene Führungskraft - das vorrangige Ziel: Die passgenaue Erarbeitung einer zukunftsfähigen Ich-Version.

#### **Berufliche Alternativen**

Viele Menschen führen über Jahre einen Job aus, in dem sie nicht zufrieden sind, da er möglicherweise nicht zu der Person, der Persönlichkeit, den Kompetenzen und Fähigkeiten passt. Wir versuchen daher in unserer Arbeit, auch mögliche berufliche Perspektiven zu erkennen

### **Module Bewerbungsstrategie**

Eine fundierte, auf dich ausgerichtete Bewerbungsstrategie schärft dein Profil und ist Grundlage für die erfolgreiche Jobfindung.

#### **Die passende Form der Bewerbung finden**

Je nach Branche, Art der Anstellung aber ganz besonders auch nach der Persönlichkeit wird an der Stelle die passende Bewerbungsstrategie erarbeitet. Von klassisch bis kreativ sind diesem Prozess keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist, dass die Bewerbung zur Persönlichkeit des Coachee passt und er sich so bestmöglich präsentieren kann. Dazu gehört auch die Erstellung von online Profilen.

#### **Planung der Bewerbungsaktivitäten**

Analyse der Bewerbungsaktivitäten mit dem Coachee. Hierzu gehört vor allem die gemeinsame Analyse der Bewerbungsaktivitäten, eine Kompetenzanalyse zur Defizitbeseitigung. Im Ergebnis werden dem Coachee Werkzeuge/Tools zur Verfügung gestellt, die ihn fordern und fördern.

#### **Sichtung offener und verdeckter Arbeitsmarkt**

Im Zusammenhang mit der Stellensuche und Bewerbung wird zwischen dem offenen und dem verdeckten Arbeitsmarkt unterschieden. Der Coachee erlernt den Zugang zum verdeckten Arbeitsmarkt und wie er nutzbar zu machen ist.

#### **Jobplattformen**

In einer Jobbörse/-plattform werden Stellenausschreibungen verschiedener Unternehmen veröffentlicht. Im Sprachgebrauch verbindet man mit dem Begriff Jobbörse/-plattform jedoch in der Regel eine Online-Plattform, die eine große Bandbreite an Stellenanzeigen abbildet. Die Handhabung von direkten und indirekten Jobplattformen, Die Handhabung und Suche wie auch die richtige Plattform sind von entscheidender Bedeutung und werden dem Coachee vermittelt.

### **Module Bewerbungsunterlagen**

Eine gute Bewerbung muss zu dir passen. Vollständige und gute Bewerbungsunterlagen bestehen aus mehr als nur Anschreiben, Lebenslauf und Anlagen.

#### **Prüfung und Analyse vorhandener Unterlagen**

Zunächst einmal wird gemeinsam überprüft, inwieweit vorhandene Unterlagen noch relevant sind. Bei einer beruflichen Umorientierung oder Neuausrichtung ist es gegebenenfalls erforderlich, Unterlagen anzupassen.

#### **Anschreiben**

Je nach Branche und Stelle muss das Anschreiben stetig individuell angepasst werden. Der Coachee lernt nach einfachen Regeln das Anschreiben spannend und seriös immer wieder neu zu gestalten.

#### **Lebenslauf**

Der Lebenslauf jedes Kunden wird durchgesehen und angepasst nach neuesten Empfehlungen. Der Lebenslauf soll zum Coachee und zum Unternehmen, bei dem sich der Kunde bewirbt, passen.

### **Anpassung Bewerbungsunterlagen**

Prüfung von Bewerbungsunterlagen für eine gelungene Bewerbung, ein umfassendes Feedback mit wertvollen Tipps mit Verbesserungsvorschlägen. Dabei prüfen wir insbesondere, ob die Bewerbungen den aktuellen Trends entsprechen und prüfen, ob Bewerbungsunterlagen vollständig sind, relevante Informationen zu Berufserfahrung und Ausbildung schnell und einfach zu finden sind, ob Stärken bestmöglich präsentiert wurden und ob das gewählte Design zur Branche passt.

### **Anlagen**

Mit dem Coachee wird überprüft, ob und welche zusätzlichen Anlagen im Bewerbungsprozess erforderlich und hilfreich sind. Nur relevante Dokumente sollten einer Bewerbung hinzugefügt werden.

### **Module Vorstellungsgespräch & persönliche Fähigkeiten**

Wir nehmen dir deine Ängste und bereiten dich optimal auf dein Vorstellungsgespräch vor, egal ob es persönlich, im Videocall oder als Assessment-Center stattfindet.

### **Rhetorik**

Für ein erfolgreich verlaufendes Vorstellungsgespräch benötigen Bewerber nicht nur Einstellungsargumente, sondern auch eine Vorstellung davon, wie sie Ihre Argumente möglichst wirkungsvoll präsentieren. Wir vermitteln den Teilnehmern bewährte, rhetorische Stilmittel.

### **Kommunikationstraining**

Nonverbale Kommunikation vs. Körpersprache. Worin liegt der Unterschied zwischen nonverbaler Kommunikation und Körpersprache? Nonverbale Kommunikation ist der Überbegriff, der sowohl Körpersprache umfasst wie auch alle anderen Bereiche der nicht-sprachlichen Kommunikation wie Zeichen, Kleidung, Accessoires, Tätowierungen und vieles mehr.

### **Sicheres Auftreten im Bewerbungsgespräch - persönlich - telefonisch - per Videocall**

Telefoninterviews und Online Vorstellungsgespräche werden immer häufiger. Man spart Zeit und Reisekosten. Der Vorteil eines Telefoninterviews ist, Sie können sich zuhause in Ruhe vorbereiten. Es zählt, was Sie sagen und nicht Ihre äußere Erscheinung. Allerdings bergen Telefon- und Online Interviews große Herausforderungen, die es zu trainieren gilt. Gerade, wenn der nonverbale Aspekt (Körpersprache) in der Kommunikation während eines Telefongesprächs wegfällt, wird der paraverbale Aspekt umso gewichtiger. Wenn im Online Videocall nur kleine Teile sichtbar sind, müssen besondere Regeln eingehalten werden.

**Je nach Bedarf werden die Schwerpunkte individuell festgelegt.**

**Du hast Fragen zu unserer Maßnahme?**

**Du brauchst ein Angebot für die Agentur zur Beantragung eines Coachings?**

**Kontaktiere uns gerne für ein persönliches Gespräch!**

BeyerBartens Bildungsmarkt GbR  
Fleher Straße 215a  
40223 Düsseldorf  
Telefon: 0211 38548788  
E-Mail: [beratung@kursaenderung.com](mailto:beratung@kursaenderung.com)  
Internet: <https://www.kursaenderung.com>